

## Norwegen ...

ein einzigartiges Land mit majestätischen Fjorden, gewaltige Gletscher und schroffe Bergketten aber auch mit fruchtbaren Täler, weiten Hochebenen und unzähligen Wasserfällen. Dies alles gibt dem Land sein zerklüftetes Gesicht und damit seinen unverwechselbaren Charakter. Norwegen ist in vielen Landsteilen noch wild und urwüchsig und hat weitgehend unberührte Natur zu bieten, in dem zahlreiche wildlebende Tierarten zuhause sind. Das Wetter ist eher wechselhaft. Es reicht von rau bis mediterran.

## ... mit allen Sinnen

Die norwegische Natur bietet in vielerlei Hinsicht eine Herausforderung für Körper, Geist und Seele. Die zum Teil recht schroffe Landschaft stellt einige Anforderungen an die körperliche Fitness. Die geologische Formenvielfalt ruft nach unserer Aufmerksamkeit und der je unterschiedliche genius loci von Fjäll, Fjord und Bergen verbindet sich manchmal mit unseren inneren Seelenlandschaften. Menschen, die in dieser sehr besonderen Landschaft auf Visionssuche gehen, finden hier einen vielgestaltigen Resonanzraum für ihre inneren Prozesse, können sich von uralte Kraftquellen stärken lassen und dem Raunen der Sagen und Märchen lauschen, die hier lebendig sind.

## Visionssuche

Die Visionssuche ist ein uraltes, in vielen Kulturen und Religionen praktiziertes Ritual, mit dem Menschen zu allen Zeiten Übergänge in die nächste Lebensphase gefeiert und Krisen bewältigt haben. Diese Suche nach Orten, an denen eine tiefe Verbundenheit, das Ganz- und Einssein zu spüren ist, hat Menschen immer wieder in die Einsamkeit der Wildnis, die Wüsten und auf Berge gezogen.

## Wachstum

Dieses Ritual öffnet einen Erfahrungsraum, in dem heilsame Erkenntnisse zu neuen Einsichten führen können. Die unbekannte Landschaft, jeder Baum, jeder Felsen kann zum Spiegel für die inneren Prozesse werden. Die Kruste der Zivilisation bricht auf, wenn wir uns für einige Zeit in der Natur beheimaten. Wer längere Zeit in der Wildnis lebt, fühlt, denkt und träumt anders. Für dieses Wagnis bietet die Visionssuche einen klaren, unterstützenden Rahmen.

## Beweggründe

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Visionssuche? Eigentlich immer, aber besonders wenn sich etwas im Leben zu wandeln beginnt. Der Wunsch nach Veränderungen und Neuorientierung meldet sich, wichtige Entscheidungen stehen an. Jeder Teilnehmer geht mit seinem einzigartigen Thema in die Schwellenzeit.

## Ablauf

Eine etwa sechsmonatige Vorbereitungszeit dient dazu, sich auf die Tage in der Wildnis innerlich einzustellen. In dieser Zeit treffen sich einmal alle Teilnehmer. Briefe und Anleitungen zu Übungen unterstützen den Vorbereitungsprozess. Die ersten drei Tage in Norwegen dienen hauptsächlich dem Einüben in das Alleinsein in der Natur und der Suche nach einem Visionsplatz. Während dieser Tage fokussieren sich meist noch einmal die persönlichen Fragen. Für die dreitägige Schwellenzeit gilt die uralte Regel:

- gehe alleine in die Wildnis
- bleibe drei Tage und drei Nächte an deinem Platz
- und faste

Die Suchenden gehen nur mit minimaler Ausrüstung, die Sicherheit und Schutz garantiert, mit ausreichend Wasser aber ohne Bücher, Smartphones o. ä. in diese Zeit. Vom Basislager aus begleiten die Mentoren die Teilnehmer und sorgen im Hintergrund für deren körperliche und mentale Sicherheit. Nach der Rückkehr gilt es noch vor Ort, das Erfahrene zu verankern und in den Alltag zu übersetzen. Dazu gehört das Erzählen der Geschichten aus der Schwellenzeit ebenso wie das Gespräch in der Gruppe. Auch dies braucht gut drei Tage Zeit.



## Leitung

Ulrich Schineis - Memmingen  
Pfarrer und Beauftragter für Männerarbeit  
im Dekanat Memmingen  
Visionssuchenleiter seit 2012  
Web: wildquest.de

Johannes Vennen - Rendsburg  
Psychotherapeut, Coach und „Berater  
im Freien“ mit Männerpraxis in Kiel  
und Kassensitz in Rendsburg  
Web: praxis-vennen.de

Volker Karl Lindenberg - Kirchbarkau/Kiel  
Diakon i.R. Wildnispädagoge  
Visionssuchenleiter seit 2005  
Ausbilder für Visionssuchenleitende  
Web: facebook

## Unser Credo

Glaub mir, denn ich habe es erfahren,  
du wirst mehr in den Wäldern finden,  
als in den Büchern; Bäume und Steine  
werden dich lehren, was du von keinem  
Lehrmeister hörst.

Bernhard von Clairvaux  
Abt und Mystiker 1090 - 1153

## Veranstalter

Evang. Bildungswerk Memmingen e. V.  
Martin-Luther-Platz 5,  
87700 Memmingen - Tel: 08331-495728  
E-Mail: ebw.memmingen@t-online.de

## Anmeldung

Johannes Vennen  
Stegen 5 - 24768 Rendsburg  
Tel. 04331/6978530  
E-Mail: kontakt@praxis-vennen.de  
Bitte mit allen wichtigen Daten und einer  
kurzen Darlegung der Beweggründe.  
Anmeldeschluss 08.01.2020

## Kosten

ca. 980€ für Seminargebühren,  
Unterkunft und Verpflegung  
ohne Reisekosten

## Teilnehmer

min. 6, max. 10 Männer  
Wir können die Visionssuche erst ab  
Erreichen der Mindestteilnehmerzahl  
stattfinden lassen.

## Vorbereitungstreffen

18.01.2020 Rendsburg  
25.01.2020 Buxach/Memmingen  
Die Teilnahme daran ist verbindlich.

## Ort

Vest-Agder, Südnorwegen  
Ormtveit, Vradal



Quest 2020

# Norwegen mit allen Sinnen

Auf Visionssuche  
im

Land der Mitternachtssonne

30.6. - 10.7.2020